

春の好評  
発行中



シニアNaviおかやまプレゼンツ

元気な今だから考える

# 終活セミナー

シニアナビ岡山  
**Navi in 倉敷**  
(会場・倉敷駅前～エリシオン倉敷)

定員先着  
**30名様**  
参加募集  
電話予約

開催  
日時

**5月13日(火)**  
午後1時30分～4時

**参加無料**

相続・遺言・お葬式・お墓のことなど、誰にでもある心配ごとにも事前に準備しておけば不安も解消。安心のシニアライフにもつながります。講師は誌面でおなじみのみなさん。ご家族だけでなく、自分のより良い人生のために「終活」について考え、学んでみませんか。

講師は誌面でもおなじみのみなさん /



市民生活支援センター  
宮地 勇さん



森脇税理士事務所  
森脇 慎さん



岡山ひかり法律事務所  
財津 唯行さん

〈開催場所〉エリシオン倉敷  
倉敷市阿知2丁目4番6号  
TEL086-486-2020

〈交通手段〉

JR倉敷駅南口より北東に徒歩約300m。

※会場は駐車場がございません。  
市営駐車等をご利用いただくか、  
公共交通機関でおこください。

エリシオン倉敷1F旬彩五行]  
セミナー前にランチ(有料)も可

エリシオン倉敷に併設された寿司・和食を中心としたレストラン。  
予約可/086-486-2900



〈お申込・お問合せ〉 オージーライブデザイン(株)  
シニアNavi編集部

**086-276-7471**

受付は、月～金  
午前8:00～午後5:00



遺影フォト撮影付き

市民生活支援センター&Naviプレゼンツ

シニアナビ岡山  
**Navi**  
ヒントはココに!これからのコト

遺影写真を笑顔で撮ろう!

# 笑いヨガ~笑顔で イエーイ! 遺影!

in Naviカフェ(岡山中区)

開催  
日時

**5月8日(木)**  
午後1時30分~4時

## 参加無料

笑いヨガでお馴染み、笑いの女神`まさみん`こと  
廣江まさみさんとシニアNaviとの待望プレミアムセミナー。  
終活のひとつとして誰もが美しく遺しておきたい「遺影フォ  
ト」。子や孫にずっと見てもらう写真は笑顔の自分でいたいで  
すね。笑いヨガを取り入れ表情豊かになった後、自分でできる  
開運メイクもちょっとレッスン。

あなたのステキな笑顔をプロのカメラマンが撮影します!

※撮影した写真はハガキサイズの写真を無料でお渡し致します。  
その他のサイズ出力や写真データをご希望の方は別途ご相談ください。

定員先着  
**10名様**

参加者募集  
電話予約



講師は!  
笑いヨガティーチャー  
廣江 まさみさん



カメラマンは!  
シニアフォトサービス  
若林 裕聖さん

### 〈開催場所〉

Naviカフェ  
オージーライブデザイン(株)3F  
岡山中区海吉1835-7



### 〈交通手段〉

公共交通機関をご利用の場合は、両備バス・岡山駅から西大寺  
行き「オージー技研前」下車徒歩1分。

※駐車場に限りがありますのでお車でお越しの方は、申し込みの際  
にその旨 お伝え下さい。



〈お申込・お問合せ〉 オージーライブデザイン(株) シニアNavi編集部 **086-276-7471** 受付は、月~金 午前8:00~午後5:00